

# Fiche d'Inscription au Stage Méditation 27 et 28 avril 2019

avec  
Maître Shen Zhengyu

**Nom :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_  
**Adresse :** \_\_\_\_\_  
**Mail :** \_\_\_\_\_ **Téléphone :** \_\_\_\_\_  
**Tarif :** 135 € le week-end  
solde à régler par chèque ou espèces le jour de votre arrivée

**Lieu :** 30610 Sauve

**Horaires :** samedi accueil 9h30, cours 10h - 17h  
dimanche 9h30 - 15h

**Fiche ou inscription à renvoyer accompagnée d'un acompte de 30€**

chèque libellé à l'ordre de "les trésors du Tao"

à l'adresse suivante : Gisèle Dupuy,  
4 place Florian, 30610 Sauve

Renseignements Gisèle Dupuy : 06 66 39 62 44  
"Les trésors du Tao" - [www.tresorsdutao.org](http://www.tresorsdutao.org)



## La Méditation Chan

Trouver le Centre de l'Esprit peut apporter le vrai silence et la paix intérieure. Voir la Lumière Dorée ouvre la porte au développement spirituel. La méditation dans le Centre de l'Esprit peut aider à changer le fonctionnement de la pensée, maintenir et améliorer la santé et conduire à la renaissance de fonctions latentes, comme les capacités de guérison.

Shenxiu 神秀

身是菩提樹 Mon corps est l'arbre de l'éveil,  
心如明鏡臺 Mon esprit est le corps du miroir.  
時時勤拂拭 De tout temps, je m'efforce de les essuyer,  
勿使惹塵埃 Pour qu'ils ne soient pas couverts de poussière.

Huineng 惠能

菩提本無樹 L'éveil n'est en effet pas un arbre,  
明鏡亦非臺 Le miroir n'est pas non plus un corps.  
本來無一物 La nature de Bouddha est toujours immaculée,  
何處惹塵埃 Où trouverait-on de la poussière?

**ShenBUQI® International**

Son but est de promouvoir la compréhension de la culture chinoise et d'établir un pont entre l'Orient et l'Occident, en particulier dans le domaine de la santé

[www.buqifrance.fr](http://www.buqifrance.fr)